

EDITURA PARALELA 45



Editor: Călin Vlasie

Redactor: C. Dumitru

Machetare & tehnoredactare: ART CREATIV

Coperta colecției: Ionuț Broșțianu

Prepress: Marius Badea

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CHOPRA, DEEPAK

Cele șapte legi spirituale pentru părinți : îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii / Deepak Chopra ; trad. din lb. engleză de Iustina Cojocar. - Ed. a 2-a. - Pitești : Paralela 45, 2016

ISBN 978-973-47-2395-9

I. Cojocar, Iustina (trad.)

173.5

291.4

The Seven Spiritual Laws for Parents

Copyright © 1997 by Deepak Chopra, M.D.

Copyright © Editura Paralela 45, 2016, pentru prezenta ediție

EDITURA PARALELA 45

DEEPAK CHOPRA

Cele șapte legi spirituale pentru părinți

Îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii

Ediția a II-a

*Traducere din limba engleză de
Iustina Cojocaru*



Introducere

În urma publicării cărții mele, *Cele șapte legi spirituale pentru atingerea succesului*, reacția publicului a fost imediată și extrem de măgulitoare: mii de oameni care citiseră cartea au început să pună în aplicare în viața lor de zi cu zi acele principii de care Natura se folosește pentru a crea totul în existența materială.

Pe parcurs am primit solicitări din partea mai multor cititori, care erau de fapt părinți. Cererile lor erau diferite formulate, însă toate se refereau la același subiect: „Întrucât m-am putut bucura de experiența practicării acestor legi spirituale, acum mi-aș dori să le fi înțeles cu mult timp în urmă. Chiar dacă la început nu îmi era clar, acum este evidentă valoarea acestor principii, așa cum ne sunt ele dăruite și în fața cărora nu ne putem împotrivi. Acum sunt convins că universul este cel care ne împlinește dorințele. Am dus o adevărată luptă cu mine însumi să renunț la obiceiurile distructive în care am fost educat. În calitate de părinte, nu mi-aș dori ca propriii mei copii să se deprindă cu aceleași obiceiuri nesănătoase,

*Ce este, de fapt, Dumnezeu?
Un etern copil jucându-se un joc etern în
grădina cea eternă.*

SRI AUROBINDO

Cea mai intensă dorință pe care o nutrește un părinte este să vadă cum copilul său a atins succesul în viață și totuși, câți dintre noi realizează că drumul cel mai direct spre atingerea succesului este calea spirituală? În societatea în care trăim, de obicei nu facem această conexiune – dimpotrivă. Ne învățăm copiii cum să supraviețuiască, cum să se comporte pentru a câștiga aprecierea noastră, cum să se apere singuri, cum să facă față competiției, cum să persevereze în ciuda dezamăgirii, obstacolelor și piedicilor. Chiar dacă deseori să crezi în Dumnezeu este considerat un lucru meritoriu, în mod tradițional, dimensiunea spirituală a fost separată de atingerea succesului în viață. Acest lucru a reprezentat o eroare și a avut un impact major asupra existenței noastre, începând cu perioada copilăriei.

Mulți semeni consideră, fără să pună sub semnul îndoielii, că succesul este în mod esențial unul material, că el poate fi măsurat în bani, prestigiu sau avere. Cu siguranță, toate acestea pot avea importanță, dar

*Există două moșteniri trainice pe care putem spera că
le lăsăm copiilor noștri: rădăcinile și aripile.*

HODDING CARTER

Începând de la o vârstă fragedă a copilului, puteți integra cele șapte legi spirituale în existența de zi cu zi a familiei voastre. Dacă acest lucru se face în mod firesc, fără a forța sau pune presiune asupra lor, copiii voștri vor crește ajungând să fie exemple vii pentru felul în care spiritul ne poate conduce la atingerea succesului în viață.

Copilul va ajunge să înțeleagă semnificația legilor odată cu trecerea timpului. Nu uitați că în principiu, copiii învață din exemplul pe care îl oferiți prin ceea ce sunteți, nu prin ceea ce spuneți. Ceea ce faceți are întotdeauna cea mai mare influență pozitivă. Copiii au nevoie de voi ca model și exemplu; în acest sens, faptul că vă privesc cu atenție este practica lor începând de la o vârstă fragedă. Dacă ei văd cum vă maturizați, schimbați și descoperiți mai multe sensuri și bucurii în viața voastră, sintagma „să fii în armonie cu universul” capătă o forță practică. Își vor dori acest lucru ei înșiși, chiar dacă nu au înțeles încă principiile implicate.

CUPRINS

INTRODUCERE / 7

PARTEA I

Educația și harul spiritului / 13

PARTEA A II-A

Practicarea celor șapte legi spirituale / 41

DUMINICA este ziua purei potențialități / 47

LUNEA este ziua când dăruiești / 61

MARȚEA este ziua „karmei” / 71

MIERCUREA este ziua celui mai mic efort / 83

JOIA este ziua intenției și a dorinței / 95

VINEREA este ziua detașării / 107

SĂMBĂTA este ziua „dharmei” / 123

CONCLUZII

Există ceva fără de care nu veți reuși / 133

MULȚUMIRI / 139

DESPRE AUTOR / 141