

DE ACASĂ PÂNĂ LA ȘCOALĂ

Cum să ne comportăm când mergem pe jos

Vlad, Simona, Ana și Petre au plecat la școală împreună. Au mers pe jos **de-a lungul părții drepte a trotuarului** (așa cum se consideră a fi corect), discutând vesel.



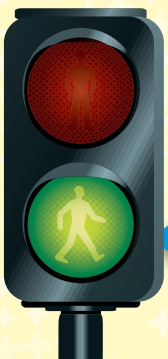
Dacă tu și prietenii tăi mergeți împreună la școală, încercați să nu ocupați tot trotuarul, astfel ca și alți oameni să poată trece. Dacă nu există trotuar, mergeți într-un singur șir, unul în spatele altuia, pe partea stângă a drumului, în așa fel încât să observați mai ușor mașinile care vin înspre voi.



Priviți imaginea și răspundeți la întrebări.



**Descrieți situația din imagine.
Ce le avertizează băieții pe fete?**



Trebuie să știți că străzile se traversează pe la marcajele de trecere pentru pietoni, numite și zebră. În cazul în care există un semafor pentru pietoni, puteți traversa strada numai atunci când vedeți lumina verde.

Musafiri la petrecerea aniversară

- ! Când primiți o invitație la aniversarea unei zile de naștere, întâi ar trebui să discutați cu părinții despre participarea la petrecere.
- ! Străduiți-vă să nu întârziați.
- ! În funcție de câți bani aveți, alegeți un cadou pentru gazdă. Uneori chiar îl puteți face singuri.
- ! Urați gazdei „La mulți ani!” și salutați pe toată lumea care este de față.
- ! „Uitați” de telefonul mobil și de jocurile video când sunteți la o petrecere. Acestea pot fi interesante când sunteți singuri, dar nu când vă aflați între prieteni. E momentul să vă distrați împreună!
- ! La petrecere puteți întâlni unii copii pe care nu-i cunoașteți, dar asta nu înseamnă că n-ar trebui să vă jucați cu ei. În felul acesta veți câștiga noi prieteni.
- ! Încercați să nu faceți dezordine, mai ales dacă petrecerea are loc într-un apartament.
- ! Observați momentul când se termină petrecerea. În felul acesta arătați că respectați gazda, dar și pe părinții voștri, care vă așteaptă să vă întoarceți acasă la ora stabilită.

VIZITE ACASĂ

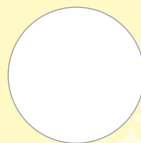


Ar trebui să urmați aceste reguli de comportament și etichetă nu numai la petrecerile aniversare, ci, de asemenea, și la alte petreceri sau întâlniri. Nu uitați următoarele:

- » Nu vă duceți neinvitați.
- » Nu stați prea mult, mai ales seara târziu.
- » Adaptați-vă comportamentul în funcție de situație. Dacă vizitați un prieten care este bolnav, încercați să-l amuzați, dar fără a-l obosi. În cazul unei boli infecțioase, puteți reprograma vizita pentru o dată ulterioară, dar asigurați-vă că ați sunat prietenul la telefon și v-ați oferit să-l ajutați cu lecțiile.
- » La sfârșitul vizitei, mulțumiți gazdelor pentru ospitalitate.



Completați spațiile goale cu literele inițiale ale obiectelor și veți obține un cuvânt important. În ce situații îl folosim și de ce?



* Soluția grilei la pagina 39.

De ținut minte în excursie

Când ajungeți la destinație, ascultați cu atenție instrucțiunile date de profesor sau de ghid. Dacă toată lumea respectă regulile, călătoria va fi amuzantă și plăcută.

- » Nu trebuie să luați prea multe lucruri. Puneți în bagaj doar ce aveți nevoie.
- » Întotdeauna să aveți în bagaj șervețele de hârtie și apă.
- » Fiți la timp la locul de plecare.
- » În autobuz, păstrați liniștea, nu aruncați gunoi și nu deranjați șoferul.
- » Nu vă depărtați de grup. Vă puteți pierde.
- » Respectați regulile de comportament în instituțiile religioase și de cultură.
- » La zoo, este interzis să hrăniți animalele și este foarte periculos să vă apropiați de cuștile lor.
- » Ca o regulă generală, cereți voie profesorului înainte de a întreprinde ceva.

Dacă vi se întâmplă să vă pierdeți, cel mai important lucru este să nu intrați în panică. Profesorul este obligat să observe imediat că ați plecat și să înceapă să vă caute. Când vă dați seama că v-ați pierdut, rămâneți acolo unde sunteți. Ar fi bine să cunoașteți numărul de telefon al profesorului. Dacă nu aveți telefonul mobil cu voi, cel mai sigur lucru este să cereți ajutor unui ofițer de poliție sau să cereți ajutor în cel mai apropiat magazin.



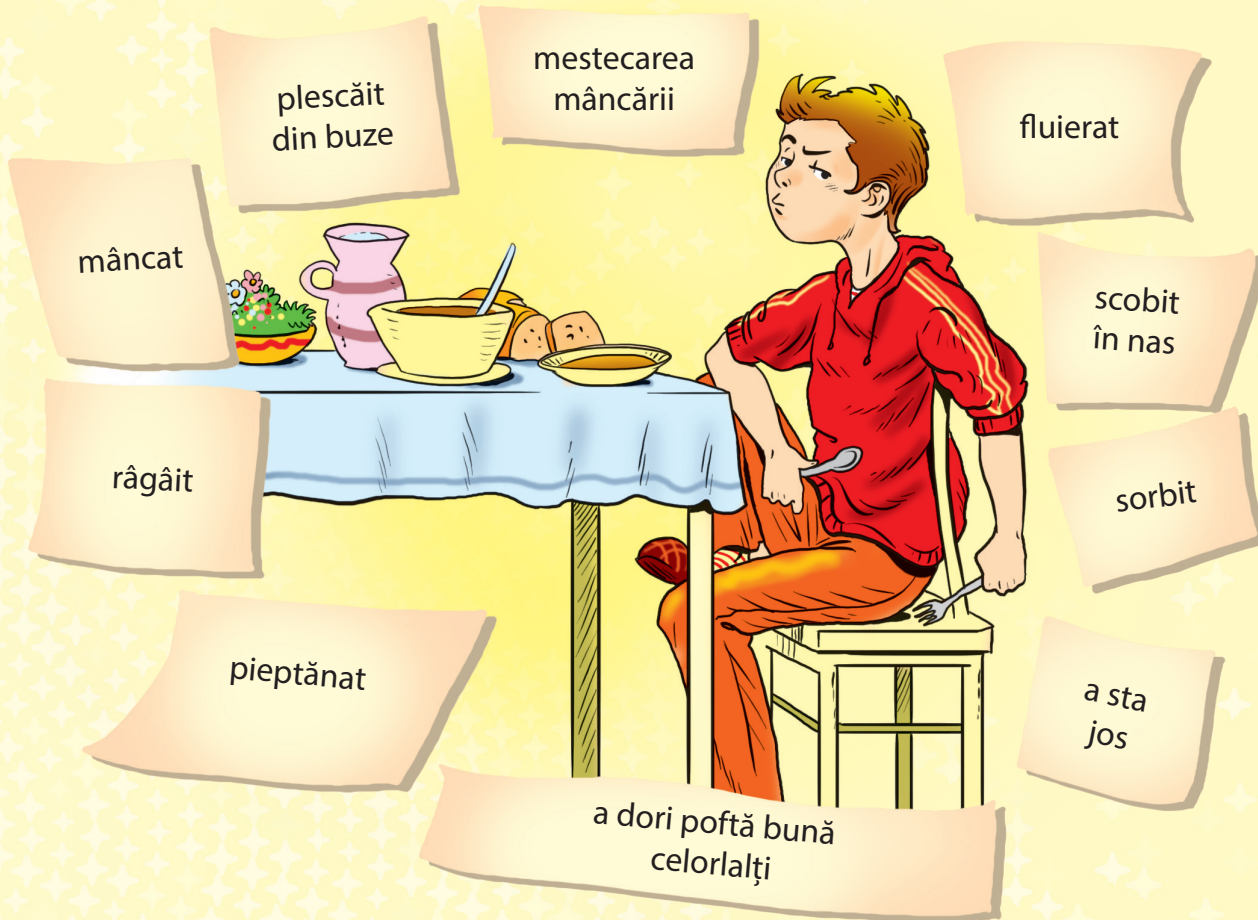
REZOLVAȚI GRILA DE CUVINTE ÎNCRUCIȘATE

- a) Mijloc de transport aerian
- b) Dans popular românesc
- c) Ziua care a trecut
- d) Situația în care un meci se termină cu același punctaj pentru cele două echipe
- e) Încăpere amenajată pentru staționarea vehiculelor

* Soluția grilei este la pagina 39.



Uniți cuvintele care înseamnă purtare urâtă la masă.



Aspecte interesante din jurul lumii



În China, a vorbi tare, a râde, a pleșcăi din buze în timpul mesei nu sunt considerate purtări nepoliticoase.



În Japonia, mâncarea se servește pe mese joase și lumea stă pe podea. Supa este de obicei sorbită ca o băutură, iar legumele și carnea sunt mâncate cu bețișoare.

IGIENĂ

Igiena se referă nu numai la curățenia corpului, a hainelor și a încălțămintei, ci și la mediul în care trăim. Igiena este importantă pentru protejarea sănătății fiecărei ființe umane.

Igiena personală



Măinile sunt în permanență expuse murdăriei. Măinile murdare sunt un mijloc de transmitere a numeroaselor boli infecțioase. Așadar, ar trebui să vă spălați pe mâini cu săpun și apă de mai multe ori pe zi și trebuie să o faceți înainte și după masă, după ce ați folosit toaleta, după joacă sau după ce ați atins obiecte murdare etc.

Obiceiul de a băga mâinile în gură și de a vă roade unghiile este nu numai periculos pentru sănătate, dar lasă și o proastă impresie despre comportamentul persoanei în cauză.

Pentru a vă tăia unghiile, folosiți o forfecuță sau un cleștișor de unghii, nu dinții!

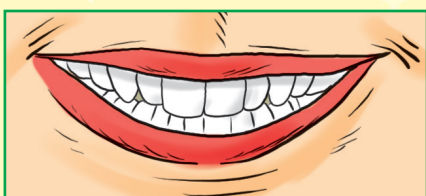


Este foarte important să vă păstrați picioarele curate. Ar trebui să le spălați în fiecare zi. Picioarele murdare miros urât, și, pe deasupra, murdăria poate duce la tot felul de boli de piele.

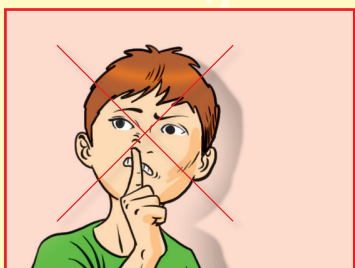


Igiena personală include spălarea feței, un duș sau o baie. Ar trebui să ne spălăm pe față de două ori pe zi – dimineața și seara.

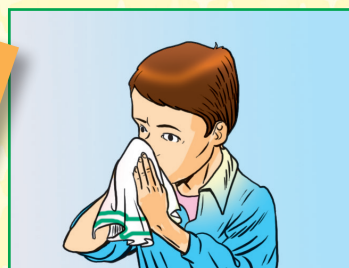
Ideal ar trebui să facem duș sau baie zilnic, sau cel puțin de două sau de trei ori pe săptămână. Ar trebui să ne spălăm părul o dată pe săptămână și să ne pieptănăm de mai multe ori pe zi.



Este ideal să ne periem dinții cel puțin de două ori pe zi, sau, și mai bine, după fiecare masă. Nimeni nu vrea să aibă un zâmbet urât, respirație rău mirositoare și dureri de dinți!



**NU VĂ SCOBIȚI ÎN NAS
- ȘTERGEȚI-VĂ NASUL
CU BATISTĂ SAU CU UN
ȘERVEȚEL DE HÂRTIE.**



DESPRE FAIRPLAY



FAIRPLAY – o atitudine cinstită și prietenoasă atât față de colegii de echipă, cât și față de adversari, în sport.

Terenul de joc Partea I

Era vacanța de vară. Într-o după-amiază, Ionel și Petre au ieșit să se joace pe un teren de sport din apropiere. Ionel a luat cu el mingea de fotbal pe care primit-o de ziua lui. Când toată lumea s-a adunat, s-au împărțit în două echipe și au început un meci de fotbal.

Echipele lui Ionel a atacat prima – firesc, pentru că mingea era a lui.

În timpul jocului însă, Ionel s-a dat mare. Țipa la colegii de echipă și cerea ca mingea să ajungă mereu la el.

Echipele adversă s-a dovedit mult mai unită, iar, la sfârșit, echipa lui Ionel a pierdut.



Răspundeți la următoarele întrebări:

1. Cum s-a purtat Ionel în timpul jocului?
2. De ce a țipat la prietenii?
3. Ce credeți că a ajutat echipa adversă să câștige?
4. De ce s-au supărat prietenii lui Ionel pe el?
5. Cum credeți că s-a simțit Ionel după ce l-au părăsit prietenii?
6. După părerea voastră, care a fost greșeala lui Ionel?

Bunele maniere sunt importante în timpul oricărui meci, chiar dacă este doar un joc între prietenii.